

Die **Individuelle Langlaufgruppe Konradsreuth**

lädt Euch ein zum

38. Volksdauerlauf zum Waldstein

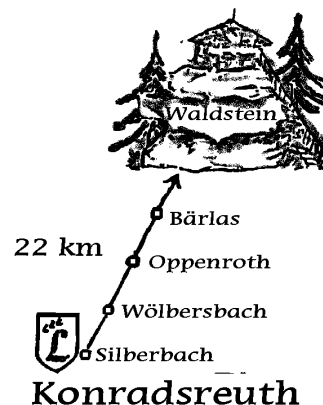
Schirmherr: 1. Bürgermeister Matthias Döhla

Die ILG Konradsreuth veranstaltet am **1. Mai 2011**
wieder ihren **traditionellen Gruppenlauf** zum Waldstein.

Alle Langlaufvereine, Langlaufgruppen, „Einzelkämpfer“, Walker und Nordic-Walker sind zu diesem ersten großen Frühjahrskriterium herzlich eingeladen.

Treffpunkt: Am **1. Mai um 7:30 Uhr in Silberbach** - Abzweigung von der B2 über die Kreisstraße Konradsreuth – Oberkotzau.

Start: um **8:00 Uhr**.



Strecke zum Waldsteingipfel 22 km Länge: (nur für Läufer)

Es wird in zwei Gruppen gelaufen:

Gruppe I: Lauftempo ca. 11 km

Gruppe II: Lauftempo ca. 9 km

Strecke: Von Silberbach über die bekannten Wege zum Waldstein
1. Verpflegungsstation nach 9 km in Oppenroth
2. Verpflegungsstation nach 16 km am Höhenweg
3. Verpflegungsstation nach 22 km am Waldstein/Berggasthof
Nach Durchlauf der Gruppen werden die Verpflegungsstellen abgebaut.
Das Gepäck und Wechselwäsche wird zum Waldstein gebracht

Rücktransport: Erfolgt in Bussen und PKWs zurück nach Silberbach
Achtung: Angehörige der Läuferinnen und Läufer können das Ziel auf dem Waldstein/Berggasthof mit dem PKW (Selbstabholung) anfahren

Rundstrecke um Silberbach 10 km

Für Walker , Nordic-Walker und Läufer, die eine kürzere Strecke laufen wollen.

Lauftempo ca. 9 km

Walktempo ca. 6 – 7 km

Strecke: Von Silberbach über Wendlershof - Oberpferdt (Verpflegungsstation) – Unterpferdt - Hollareuth zurück nach Silberbach

Unkostenbeitrag 7,00 €; für Jugendliche bis 16 Jahre 3,00 €.

(Im Unkostenbeitrag ist eine Lauf-Kappe mit Motiven des Waldsteinlaufs enthalten)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, vor, während und nach der Veranstaltung, sowie bei der An- und Abreise

>>>>> Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt <<<<<<<

Telefonische Auskunft zur Veranstaltung: Gerhard Prell 09292/6599

oder **www.Waldsteinlauf.de**

Nach der Rückkehr in Silberbach laden wir Euch zu einem gemütlichen Frühschoppen im Gasthaus Robisch in Silberbach ein. Brotzeit ist hier möglich – bitte vorher anmelden: Tel. 09292/335

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.